

Datum	Strecke	Km	Hm Auf/Ab	Übernachtung
Mo. 14.05.	Wanderung von Bregenz n. Altstätten, Bahnfahrt über Chur nach Thusis	25		Thusis
15.05.	Wanderung von Thusis durch die Viamala Schlucht nach Splügen	28	1300	Splügen
16.05.	Wanderung über Splügenpass nach Campodolcino. Besuch Via Spluga Museum	25	822/1150	Campodolcino
17.05.	Wanderung nach Chiavenna, Stadtbummel ½ Ruhetag	10	120/780	Chiavenna
18.05.	Busfahrt von Chiavenna nach Gordona Wanderung über San Pietro nach Sorico am Comer See	23	720/760	Sorico
19.05.	Wanderung von Sorico über den Höhenweg bis Muso. Busfahrt von Muso nach Menaggio	19	480/530	Menaggio
So. 20.05.	Vormittags Schifffahrt nach Bellagio, Besichtigung, Schifffahrt nach Cadenabbia , Wanderung am „greenway“ nach Lenno	6		Lenno
21.05.	Wanderung am „greenway“ bis Colonno, Busfahrt nach Brieno. Wanderung über den Höhenweg bis nach Laglio. Busfahrt nach Moltrasio. Relaxen oder Bergwanderung auf den Monte Bisbino 1325 m	9 10?		Moltrasio
22.05.	Busfahrt nach Como, Stadtbesichtigung. Bahnfahrt nach Genua, weiter nach Levanto (Ruhetag!)			Levanto am Beginn der Cinque Terre
23.05.	Cinque Terre Höhenweg nach Vernazza oder Corniglia	19		Noch offen! Raum La Spezia
24.05.	Wanderung nach Portovenere.	19		Portovenere
25.05.	Busfahrt nach La Spezia. Zugfahrt über Pisa nach Florenz (Ruhetag)			Florenz
26.05.	Busfahrt nach San Polo in Chianti. Wanderung nach Lucoleno	20		Lucoleno
So. 27.05.	Wanderung von Lucoleno nach Gaiole in Chianti	20		Gaiole in Chianti
28.05.	Von Gaiole nach Castelnuova	27		Castelnuova
29.05.	Bus und Zugfahrt nach Asissi (Ruhetag)			Santa Maria degli Angeli
30.05.	Ruhetag in Asissi			Santa Maria degli Angeli
31.05.	Busfahrt nach Asissi, Wanderung am Franziskusweg nach Spello	15		Spello Besonders schöner Ort!
01.06.	Wanderung am Franziskusweg nach Trevi	20		Trevi
02.06.	Wanderung von Trevi nach Spoleto	20		Spoleto

.03.06.	Wanderung über Höhenweg von Spoleto über Monteluco, Pontuglia, Ceselli nach Ferentillo. Busfahrt nach Terni, Bahnfahrt nach Rieti	26		Rieti
04.06	Wanderung von Rieti nach Poggia San Lorenzo	24		Poggia San Lorenzo
05.06.	Wanderung von Poggia San Lorenzo über Fara in Sabina nach Borgo Quizio. Busfahrt nach Passo Corese, Zugfahrt nach Monte Sacro	24		Monte Sacro
06.06.	Wanderung dem Tiber entlang bis zum Vatikan.	15		Rom
07.06.	Rom			Rom
08.06.	Rom			Rom
09.06.	Rom, eventuell Rückreise am Abend oder in der Nacht?			Rom, ev. Rückreise (Flug oder Zug)
10.06.	Rückreise am Morgen, Ankunft in Zürich?			Rückreise
	Gesamt km Gehen	404		